

Misure igienico-sanitarie

(Allegato 16 - DPCM 11/06/2020)

- 1) Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
- 2) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- 3) evitare abbracci e strette di mano;**
- 4) mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno 1 metro;**
- 5) praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- 6) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- 7) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- 8) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- 9) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- 10) pulire le superfici con disinfettanti a base cloro/alcol;**
- 11) è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.**