



SOLO PER OGGI

Solo per oggi,
cercherò di vivere alla giornata,
senza voler risolvere
i problemi della mia vita,
tutti in una volta.

Solo per oggi,
avrò la massima cura
del mio aspetto:
vestirò con sobrietà,
non alzerò la voce,
non criticherò nessuno,
non pretenderò di migliorare nessuno
tranne me stesso.

Solo per oggi,
sarò felice nella certezza
che sono stato creato
per essere felice,
non solo nell'altro mondo,
ma anche in questo.

Solo per oggi,
mi adatterò alle circostanze,
senza pretendere che le circostanze
si adattino ai miei desideri.

Solo per oggi,
dedicherò dieci minuti del mio tempo
a sedere in silenzio ascoltando Dio,
ricordando che come il cibo
è necessario alla vita del corpo,
così il silenzio e l'ascolto
sono necessari alla vita dell'anima.

Solo per oggi
compirò una buona azione
e non lo dirò a nessuno.

Solo per oggi
mi farò un programma:
forse non lo seguirò perfettamente,
ma lo farò.
E mi guarderò dai due malanni:
la fretta e l'indecisione.

Solo per oggi,
saprò dal profondo del cuore,
nonostante le apparenze,
che la provvidenza di Dio
si occupa di me
come nessun altro al mondo.

Solo per oggi,
non avrò timori.
In modo particolare
non avrò paura di godere
di ciò che è bello
e di credere nell'Amore.

Posso ben fare, per 12 ore,
ciò che mi sgomenterebbe,
se pensassi di doverlo fare
tutta la Vita.

San Giovanni XXIII